

LI — 1 metro — UC
★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
together but safe.

BACK TO LIUC

LINEE GUIDA PER IL RIENTRO IN SICUREZZA

INDICE

- 1- Linee guida
- 2- Ingresso in Università
- 3- Comportamenti da adottare nelle aule e nelle aree comuni
- 4- Consigli, suggerimenti e gestione emergenze
- 5- Domande frequenti - FAQ



LINEE GUIDA

Per tornare a vivere l'Università in totale sicurezza, la LIUC – Università Cattaneo desidera condividere con tutti gli studenti alcune linee guida elaborate a partire dal Protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto ed il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti dell' Università.

In questa fase così delicata, è importante attenerci a poche e semplici regole. I nostri gesti quotidiani possono fare la differenza.



Resta a casa se hai sintomi simili all'influenza



Indossa sempre la mascherina in aula e negli spazi comuni



Misura la temperatura all'ingresso dell'Università



Lavati spesso le mani con acqua e sapone o gel a base alcolica



Registra sempre la tua presenza in aula tramite app LIUC



Evita di toccarti occhi, naso e bocca



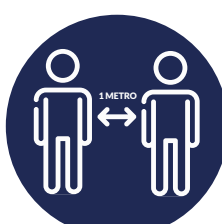
Sanifica oggetti e superfici comuni



Copri naso e bocca con un fazzoletto monouso quando starnutisci o tossisci



Evita le strette di mano e gli abbracci



Evita contatti ravvicinati mantenendo la distanza di almeno un metro



Evita sempre gli assembramenti



Rispetta le indicazioni di accesso negli uffici

INGRESSO IN UNIVERSITÀ

Non è possibile accedere all'Università nei seguenti casi:

- hai o hai avuto sintomi di infezioni respiratorie acute (febbre uguale o superiore a 37,5 °; tosse, raffreddore) negli ultimi 14 giorni;
- sei entrato in contatto con soggetti risultati positivi al COVID 19 negli ultimi 14 giorni;

Se ci si trova in una delle condizioni sopra indicate, si dovrà restare presso il proprio domicilio.

L'accesso ad ogni edificio **può avvenire** solo indossando **la mascherina** (preferendo quelle assimilabili ai dispositivi di classe 1 - mascherina chirurgica) e utilizzando esclusivamente la **porta** identificata dalla scritta **Entrata**, rispettando sempre la **distanza interpersonale di almeno un metro**.

Prima di accedere, verrà misurata **la temperatura corporea** tramite termocamera o termoscanner posizionati nei punti di accesso indicati qui sotto e in planimetria.

Se la temperatura risulta inferiore ai 37,5 °C si potrà accedere alle aree interne dell'Università. Nel caso, invece, venga rilevata una temperatura maggiore di 37,5 °C - anche dopo successivi tentativi di rilevamento - l'accesso alla struttura sarà vietato.

Prima di accedere alle aree condivise, si raccomanda di **igienizzare le mani** utilizzando il gel sanificante o lavandosi le mani con acqua e sapone.

INGRESSI E MISURAZIONE TEMPERATURA



Aule: da Piazza Soldini, 5 - Edificio Cantoni, lato Olona



Uffici, biblioteca e sala studio: da Corso Matteotti, 22 - Ingresso Edificio M2 torre

COMPORTAMENTI DA ADOTTARE NELLE AULE E NEGLI SPAZI COMUNI

- E' obbligatorio indossare la mascherina (preferendo quelle assimilabili ai dispositivi di classe 1 - mascherina chirurgica) in tutte le aree dell'Università.
- Igienizzare frequentemente le mani (gel disponibile nelle aule e nelle zone comuni).
- In alternativa alla mascherina i docenti possono fare ricorso ad una visiera trasparente. Inoltre, per favorire negli studenti il rispetto delle norme prescritte, i docenti devono essere sempre gli ultimi ad abbandonare l'aula.
- Presso l'Edificio Cantoni e la sala studio dei Gelsi è possibile acquistare tramite distributori automatici mascherine chirurgiche e salviettine disinfettanti.
- Registrare la propria presenza una volta giunti a lezione attraverso il QR Code presente all'interno dell'aula. Per farlo occorre scaricare/aggiornare l'app LIUC. In caso di malfunzionamento del telefono rivolgersi al docente per registrare la presenza.
- Per entrare nelle aule si deve usare esclusivamente la porta con la scritta Entrata e per uscire la porta con la scritta Uscita.
- Sia nelle aule sia nelle sale studio sono indicati i posti da occupare per garantire il rispetto della distanza interpersonale di sicurezza di almeno un metro.
- I posti a sedere devono essere riempiti partendo dalle file più lontane rispetto all'ingresso.
- Al termine delle lezioni, si raccomanda di uscire dalle aule in modo ordinato, partendo dalle file più vicine alla porta di uscita. Se l'aula avesse una sola porta, dovrà essere data la precedenza a chi esce.
- La consegna o la raccolta di materiale didattico o altro materiale cartaceo, deve avvenire da parte del docente e/o tutor indossando guanti di protezione, messi a disposizione presso l'aula.
- Non scambiarsi oggetti personali (matite, penne, quaderni ecc.)
- Mantenere sempre la stessa postazione durante la permanenza in aula.



Sale studio, biblioteca, uffici e servizi igienici

Mantenere il distanziamento sociale di almeno 1 metro, indossare mascherine ed evitare assembramenti.



Smaltimento guanti e mascherine.

Guanti e mascherine devono essere smaltiti negli appositi contenitori dislocati in tutta l'Università.

Ascensori

E' possibile utilizzare l'ascensore solo se strettamente necessario e sempre una persona alla volta.

CONSIGLI E SUGGERIMENTI

Alcune semplici abitudini, ti consentiranno di monitorare il tuo stato di salute e di intervenire tempestivamente qualora necessitassi di soccorso e assistenza:

- misura la temperatura prima di lasciare il tuo domicilio e la sera quando rientri
- tieni sempre a portata di mano il numero di telefono del tuo medico curante e la tessera sanitaria
- consulta la pagina del sito info.liuc.it/safe per rimanere sempre aggiornato sulle norme di sicurezza o contattaci al 0331 572.111 o scrivi a covid19@liuc.it

GESTIONE EMERGENZE

Se avverti in Università sintomi riconducibili al Covid-19 (febbre, tosse, mal di gola, indolenzimento ecc) contatta subito il numero di emergenza 0331 572.333.

Verrai immediatamente dotato di mascherina chirurgica (qualora non ne fossi già in possesso) e adeguatamente isolato in infermeria. Dovrai poi rientrare al domicilio e contattare il prima possibile il tuo medico di base. L'area frequentata dal sospetto covid e quella di isolamento verranno prontamente sanificate.

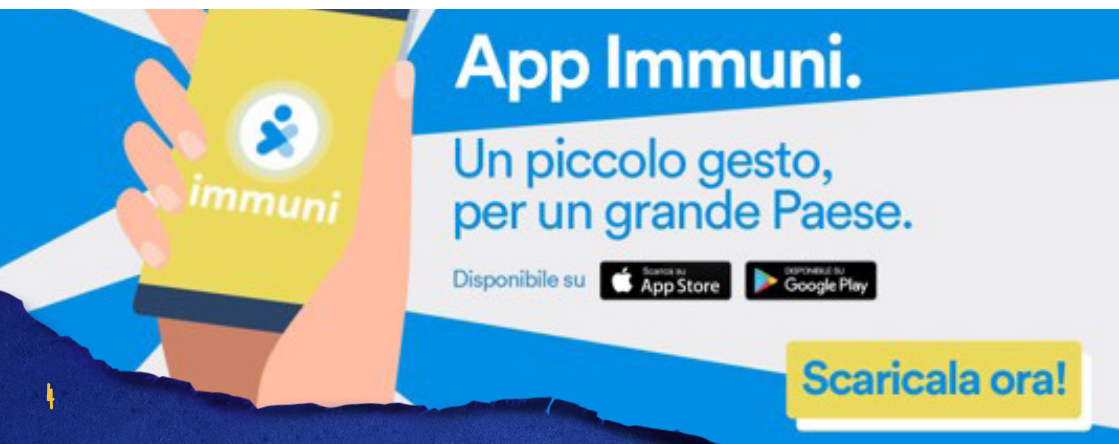
SPORTELLLO COUNSELING

LIUC dispone di un Servizio strutturato di counseling psicologico in capo all'Area Inclusione, condotto da uno psicologo clinico e dell'organizzazione specializzato in psicoterapia ad indirizzo cognitivo-costruttivista.

Il servizio è a disposizione di tutti gli studenti che lo richiedano secondo le modalità indicate nella pagina dedicata del sito in Servizi e Progetti. In particolare per la gestione degli aspetti Covid-19 correlati, il sostegno psicologico rivolto agli studenti prevede:

- confronto, elaborazione e gestione dei vissuti soggettivi con eventuale riformulazione di rappresentazioni e strategie più funzionali in merito alla situazione;
- promozione dei processi di adattamento efficace da parte dello studente rispetto alla riorganizzazione delle attività, dei rapporti universitari e delle modalità didattiche determinata dalle attuali contingenze;
- creazione di uno spazio di riferimento e di condivisione finalizzato al mantenimento di una buona percezione rispetto alla qualità della vita e nello specifico alla qualità dell'esperienza universitaria;
- potenziamento del senso di appartenenza e vicinanza alla rete relazionale ed organizzativa, anche a distanza, con riduzione dei rischi di incombere in sensazioni di disorientamento ed isolamento nel percorso di studi in questa fase particolare.

Per maggiori informazioni Dott.ssa Alessandra Massironi, amassironi@liuc.it



App Immuni.

Un piccolo gesto,
per un grande Paese.

Disponibile su

Scarica su
App Store

Scaricala su
Google Play

Scaricala ora!

DOMANDE FREQUENTI - FAQ

1) Quali sono i sintomi principali di una persona con covid-19?

I sintomi più comuni sono:

- febbre $\geq 37,5^{\circ}\text{C}$ e brividi
- tosse di recente comparsa
- difficoltà respiratorie
- perdita o diminuzione improvvisa dell'olfatto e perdita o alterazione del gusto
- raffreddore o naso che cola
- mal di gola
- diarrea

Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite e sindrome respiratoria acuta grave.

2) Come si trasmette il coronavirus da persona a persona?

Il nuovo coronavirus si diffonde tra le persone:

- in modo diretto
- in modo indiretto (attraverso oggetti o superfici contaminati)
- per contatto stretto con persone infette attraverso secrezioni della bocca e del naso (saliva, secrezioni respiratorie o goccioline droplet).

Quando una persona malata tossisce, starnutisce, parla o respira, queste secrezioni vengono rilasciate dalla bocca o dal naso. Le persone che sono a contatto stretto (distanza inferiore di 1 metro) con una persona infetta possono contagiarsi se le goccioline droplet entrano nella bocca, naso o occhi.

Per evitare il contatto con queste goccioline, è importante:

- indossare la mascherina;
- stare ad almeno 1 metro di distanza dagli altri;
- lavare frequentemente le mani e/o igienizzarle con appositi gel a base alcolica;
- evitare di toccarsi il volto con le mani.

3) Dove verrà misurata la temperatura in Università?

La temperatura verrà misurata a valle, **Ingresso edificio Cantoni** attraverso l'utilizzo di termocamera che, in caso di temperatura superiore a $37,5^{\circ}$, emetterà un segnale di allarme sonoro e visivo. Per chi accede da Corso Matteotti (parte alta) è obbligatorio passare al termoscanner presente all'ingresso dell'**edificio M2 Torre**.

4) Cosa accade se viene rilevata una temperatura superiore a $37,5^{\circ}$ all'ingresso dell'Università?

Non sarà consentito l'accesso in Università.

5) Cosa devo fare se, mentre sono in LIUC, accuso un sintomo riconducibile al Covid-19?

Se avverti sintomi riconducibili al Covid-19 quando sei già in Università (febbre, tosse, mal di gola, indolenzimento ecc) contatta subito il numero di emergenza 0331 572.333.

6) Come devo comportarmi in aula, durante le attività didattiche?

- Garantisci sempre la distanza interpersonale di almeno 1 metro, sedendoti nei posti contrassegnati, evitando ogni forma di assembramento.
- Igienizza le mani con acqua e sapone o gel prima e dopo l'utilizzo di attrezzature condivise (stampanti, postazioni condivise, distributori di bevande o di alimenti, materiale cartaceo o di cancelleria).
- Igienizza le mani con acqua e sapone o gel prima e dopo l'utilizzo dei servizi igienici.
- Hai la possibilità di pulire la tua postazione utilizzando i prodotti messi a tua disposizione in aula.

7) Posso usare l'ascensore per raggiungere le aule?

È consentito a chi ha difficoltà a deambulare e soltanto ad 1 persona alla volta. Negli altri casi è da preferire l'uso delle scale.

8) Quando devo indossare la mascherina?

L'uso della mascherina è obbligatorio:

- Nelle aule, durante le lezioni;
- In tutte le aree comuni dell'Università;
- Negli uffici;
- Durante eventuali riunioni in presenza;
- Durante le attività di ricevimento;
- Durante tutte le attività svolte in biblioteca e sale studio;
- In tutte le situazioni, anche aggiuntiva alle precedenti, dove vi sia la possibilità di contatti ravvicinati (distanza inferiore di 1 metro) con altre persone.

9) Devo prenotare il posto a sedere in aula?

No. E' necessario, però, registrare la propria presenza una volta giunti a lezione. Per farlo occorre scaricare l'app **LIUC** e fare una **foto al QR** presente all'interno dell'aula. In caso di malfunzionamento del device è obbligatorio registrare la propria presenza tramite il docente.

10) Come igienizzare le mani in modo "sicuro"?

Mediante il lavaggio accurato con acqua e sapone o l'utilizzo dell'apposito gel disinfettante. Seguire le indicazioni grafiche esposte.

11) Quando devo utilizzare il gel disinfettante per le mani?

Appositi **dispenser di gel disinfettante** sono stati installati nelle diverse aree del Campus. Il gel deve essere utilizzato in alternativa al lavaggio delle mani con acqua e sapone:

- all'ingresso in Campus al mattino;
- prima e dopo l'uso dei servizi igienici;
- prima e dopo pranzo;
- prima e dopo l'uso dei distributori di acqua o dei distributori automatici;
- prima e dopo aver utilizzato l'ascensore;
- prima e dopo l'eventuale scambio di documenti cartacei con altre persone;
- prima e dopo l'uso di attrezzature condivise (es. stampanti, pc, monitor touch);

12) Devo igienizzare personalmente la mia postazione di studio?

Nelle aule sono a disposizione **prodotti per le mani e le superfici** da utilizzare autonomamente. È opportuno, da parte di ciascuno, igienizzare la postazione all'inizio e al termine dell'utilizzo con i prodotti in dotazione.

13) Vengono sanificati gli ambienti in Università?

Sì. Al termine di ogni giornata gli ambienti vengono regolarmente puliti e sanificati. Inoltre, al cambio di ogni gruppo di lavoro, è prevista un'attività di igienizzazione straordinaria.

14) È possibile pranzare in Università?

Sì, presso il Bar dei Gelsi.

